

5-Step Multiple-Pass Method

Detail Cycle	1 Quick List	<ul style="list-style-type: none"> • Simple list of all foods eaten • No order to list • Specify a 24-hour period • One food/drink per line
	2 Forgotten Foods	<ul style="list-style-type: none"> • Read Foods from Forgotten Foods list • Read one line at a time • Give participants time to think and respond
	3 Time & Occasion (Activities)	<ul style="list-style-type: none"> • Suggest common activities associated with eating/drinking • Ask participants to think about their activities • Ask participants to circle what time the food was consumed
	4 Describe the food	<ul style="list-style-type: none"> • Brand/Restaurant name of food/drink • Describe the food/drink • How it was prepared • How it was served <ul style="list-style-type: none"> ○ What, if anything, did you add or eat with the food/drink
	4 Amounts	<ul style="list-style-type: none"> • Use visuals in recall kit <ul style="list-style-type: none"> ○ How much was consumed ○ What size was food or drink
	5 Final Probe	<ul style="list-style-type: none"> • Final review of recall for forgotten foods/drinks • Review forms for completeness

24-Hour Food Recall - Alimentos Olvidados

Hay algunos alimentos que la gente tiende a olvidar que los consumió.

- ¿Comiste **saltinas, panes, o tortillas** que de pronto se te olvido anotar?
- ¿Comiste **cereales calientes o fríos**?
- ¿Añadiste **Queso** a verduras, ensaladas o emparedados?
- ¿Comiste **papas fritas, dulces, nueces, o semillas**?
- ¿Comiste **fruta** con las comidas o como merienda?
- ¿Consumiste **café, té, soda, o jugo**?
- ¿Consumiste bebidas con alcohol como **cerveza, vino, cocteles, tequila** u otras?

Guion – Encuesta CNEP para Adultos

- 1 ¿Con qué frecuencia planeas comidas por adelantado?
- 2 ¿Con qué frecuencia comparas precios cuando compras comestibles?
- 3 ¿Durante un mes típico, ¿con qué frecuencia se te acaban los alimentos antes de que se acabe el mes?
- 4 ¿Con cuánta frecuencia usas una lista cuando vas a comprar comestibles?
- 5 ¿Con cuánta frecuencia dejas carnes o productos lácteos, como leche y queso, fuera del refrigerador por más de dos horas?
- 6 ¿Con cuánta frecuencia descongelas alimentos, tales como carne o pollo, en el fregadero o sobre el mesón de la cocina?
- 7 ¿Con cuánta frecuencia piensas en alimentos saludables cuando decides que vas a comer o que le vas a servir a tu familia?
- 8 ¿Con qué frecuencia preparas alimentos sin agregarles sal? Por ejemplo con ajo, cebolla u otro condimento.
- 9 ¿Con qué frecuencia usas la información nutricional de las etiquetas para decidir qué vas a comer tú o tu familia?
- 10 ¿Con qué frecuencia tus niños desayunan dentro de las primeras dos horas después de levantarse?
- 11 ¿Con qué frecuencia sirves más de una clase de vegetal (verdura) a tu familia al día?
- 12 ¿Con qué frecuencia sirves más de una clase de fruta a tu familia al día?
- 13 ¿Con qué frecuencia comes o bebes productos lácteos como leche, queso, o yogurt cada día?
- 14 ¿Con qué frecuencia tomas bebidas azucaradas cada día? Por ejemplo sodas, horchata, tang, te con dulce, bebidas energéticas o deportivas, etc.
- 15 ¿Con qué frecuencia preparas las comidas principales en tu casa? Por ejemplo, seguir una receta, hervir los espaguetis y agregarles una salsa preparada en casa, o preparar una pizza usando tus propios ingredientes en lugar de calentar una pizza congelada.
- 16 ¿Con qué frecuencia comes o bebes productos lácteos de baja grasa? Bajos en grasa incluyen leche sin grasa o descremada, leche con 1% de grasa o yogurt bajo en grasa.